



Hand out – uitgaven aan eten en drinken

Hoeveel geven we nou precies uit aan eten en drinken per maand? Veel mensen denken hier niet zo snel over na en vergissen zich vaak bij een schatting.

Schat hoeveel jij denkt uit te geven per week aan eten en drinken? €.....

Nu is het de bedoeling dat je het precies gaat berekenen. Hieronder volgt een voorbeeld hoe je het schema in kunt vullen.

Selim

Selim heeft 's morgens nog wel eens moeite met opstaan. Hierdoor heeft hij vaak geen tijd om thuis te ontbijten. Gemiddeld gebeurt hem dit drie keer per week. Als hij thuis niet ontbijt koopt hij in de schoolkantine een saucijzenbroodje en een blikje cola. Dit kost hem samen €2. Twee keer per week gaat Selim ook met zijn vrienden een lunch halen bij Albert Heijn. Hij koopt dan een croissant ham-kaas en een flesje AA-drink. Dit kost hem totaal €2,50. Op vrijdagavond gaat Selim op bezoek bij vrienden. Dit is altijd bij iemand anders, deze persoon slaat dan ook snacks en drinken in. De kosten hiervan worden verdeeld over de aanwezigen. Dit is ongeveer drie euro per persoon. Op zaterdag gaat hij altijd met vrienden op stap, hiervoor neemt hij meestal vijftien euro mee zodat hij twee rondjes kan kopen en een vette hap als hij honger krijgt. Deze vijftien euro gaan meestal in zijn geheel op.

Product	Kosten	Aantal keer per week	Totaal
Saucijzenbroodje + drinken	€ 2	3	€ 6
Croissant + AA-drink	€ 2,50	2	€ 5
Snacks en drinken	€ 3	1	€ 3
Rondje drinken & vette hap	€ 15	1	€ 15

Bij elkaar geeft Selim €29 per week uit aan eten en drinken. Dit komt dus neer op ongeveer € 116 per maand. Per jaar is dit € 1392,-.

Hieronder kun je het schema voor jezelf invullen. Denk ook aan snacks die je eet na je sport-wedstrijd in de kantine of een drankje met M&M's bij de bios, of onderweg op het station.

Product	Kosten	Aantal keer per week	Totaal
			€
			€
			€
			€
			€
			€
			€
			€
			€
			€
Totale uitgaven per week			€
Totale uitgaven per jaar (weken x 52)			€

Had je met je totale uitgaven per jaar jouw spaardoel al bereikt?



Op de ander andere pagina heb je uitgerekend hoeveel geld je per maand uitgeeft aan snoep & snacks. Stel nu, je krijgt geen zakgeld van je ouders. Als je het minimumloon krijgt voor jouw leeftijd, hoeveel uur zou je dan per maand moeten werken om jouw snoep & snacks te kunnen betalen?

Hieronder vind je het minimumuurloon (het loon dat je minimaal moet krijgen van je baas) per leeftijd.

Leeftijd	Minimum loon per uur
15	€ 2,88
16	€ 3,31
17	€ 3,79
18	€ 4,36

Bron: Nibud juli 2014